

СОГЛАСОВАНО
Председатель ШСК
МАОУ СОШ № 26
Ламакин А.В. *Ламакин*
« » сентябрь 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ №26
Истомина Н.В. *Истомина*
« » сентябрь 2020 г.



ПРОГРАММА

деятельности школьного спортивного клуба

«Алмаз»

Председатель ШСК

Ламакин А.В.

2020 год.

Пояснительная записка

Данная программа рассчитана на учащихся 1 – 11 классов. Программа позволяет решать задачи физического воспитания школьников на протяжении всего срока обучения в школе, формируя у учащихся целостное представление о физической культуре, её возможностях в повышении работоспособности и улучшении состояния здоровья, привлечение школьников к систематическому участию в спортивно – массовых мероприятиях, а главное – воспитывая личность, способную к самостоятельной, творческой деятельности.

Цель данной программы – повысить уровень общей физической подготовки, привить любовь к занятиям физической культурой и спортом, через участие в спортивно – массовых мероприятиях и акциях.

Задачи:

1. реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение школьников в систематические занятия физической культурой, спортом и туризмом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований;
4. участие в планомерной и систематической подготовке школьников к сдаче норм ГТО;
5. комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях;
6. подготовка из числа учащихся физкультурный актив в помощь учителям для проведения массовой физкультурной и спортивной работы в школе;
7. пропаганда физической культуры и спорта среди учащихся как неперенных средств укрепления здоровья и поддержания высокой работоспособности.

В своём предметном содержании программа направлена на:

Организацию физического воспитания школьников через:

- уроки по физической культуре;
- внеклассные спортивно-массовые мероприятия;

Действенность системы физического воспитания обеспечивается высокой эффективностью уроков физической культуры, их инструктивной направленностью, рациональным содержанием, количеством и объемом массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня, широким вовлечением учащихся в различные формы внеклассной и внешкольной работы по физической культуре, спорту и туризму, регулярным врачебно-педагогическим контролем за здоровьем учащихся, за учебно-воспитательным процессом.

Основным организационно-педагогическим принципом осуществления физического воспитания учащихся общеобразовательных школ является дифференцированное применение средств физической культуры в занятиях со школьниками разного пола и возраста с учетом состояния их здоровья, степени физического развития и уровня подготовленности.

Содержание деятельности Спортивного клуба

Деятельность ШСК осуществляется по 4 направлениям:

1. Организация спортивных мероприятий

Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий (внутришкольные соревнования, спортивные праздники, внеурочная деятельность), в проведении физкультурных занятий в режиме

продленного дня, в пришкольном оздоровительном лагере. Организация подготовки и сдачи норм ГТО.

2. Участие в городских соревнованиях

Комплектация школьной команды для участия в Спартакиаде школьных спортивных клубов мирнинского района Кубок главы Республики, спортивных мероприятиях районного значения.

3. Пропаганда физической культуры, спорта, туризма

Создание уголка физической культуры, стенда ГТО. Организуют беседы на темы о значении физической культуры, правилах гигиены, режима питания, двигательной активности.

4. Благоустройство спортивных сооружений

Содействие руководству школы в благоустройстве спортивных сооружений, обеспечении сохранности спортивного оборудования и инвентаря (возлагается на учащихся из числа членов совета спортивного клуба).

Основными формами организации в реализации данной программы являются физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня, спортивные соревнования и праздники, занятия по внеурочной деятельности, самостоятельные занятия физическими упражнениями, акции. При всей значимости физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного и продленного дня ведущей формой организации внеклассной спортивно-массовой работы является деятельность коллектива спортклуба. Он является самостоятельной организацией, призванной всемерно развивать массовую физическую культуру, спорт, туризм среди учащихся.

Для успешного выполнения своих обязанностей учителя ФК используют методы, приемы и формы организации, отвечающие современным требованиям теории и методики физического воспитания школьников.

План работы школьного спортивного клуба «АЛМАЗ»

на 2020-2021 учебный год

№	Месяц	Организационные мероприятия	Ответственный
1	Сентябрь	1. Заседание совета клуба «АЛМАЗ»: Утверждение совета клуба Составление плана работы на учебный год Распределение обязанностей	Председатель клуба «АЛМАЗ»
		2. Проведение школьного Дня здоровья	Учитель физической культуры, совет клуба
		3. Участие в забеге «Кросс нации 2019»	Учитель физической культуры

		4. Участие в городских соревнованиях «Районный этап легкоатлетических состязаний на Кубок Главы Республики САХА (Якутия)»	Учитель физической культуры
		5. Проведения школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	Учитель физической культуры
2	Октябрь	1. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Учитель физической культуры
		2. Проведение школьных соревнований по баскетболу.	Учитель физической культуры
		3. Участие в городских соревнованиях по мини-футболу в зачет Спартакиады школьников «Фестиваль футбола»	Учитель физической культуры
4		4. Участие в городских соревнованиях по баскетболу в зачет Спартакиады школьников.	
5	Ноябрь	1. Подготовка и проведение школьных соревнований по волейболу среди учащихся 5-11 классов	Учитель физической культуры, совет клуба
		2. Проведение школьных соревнований по шахматам среди 5-11 классов.	Учитель физической культуры, совет клуба
		3. Проведение школьных соревнований по шашкам среди учащихся 2-4 классов.	Учитель физической культуры, совет клуба
		4. Соревнования по волейболу от команды (девушки) МБОУ СОШ 26 ,посвященный Дню матери среди юношей и девушек	
6	Декабрь	1. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Учитель физической культуры
		2. Участие в городских соревнованиях по волейболу в зачет Спартакиады школьников	Учитель физической культуры, совет клуба
		3. «Веселые старты» для учащихся 1-5 классов	Учитель физической культуры, совет клуба
			Учитель физической культуры, совет клуба

5	Январь	1. Заседание совета клуба «АЛМАЗ»: · Подведение итогов за полугодие · Отчет спортивно-массового сектора о проведенной работе.	Председатель совета клуба, ответственный за спортивно-массовый сектор
		2. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Учитель физической культуры, совет клуба
6	Февраль	1. Проведение школьных соревнований по настольному теннису для учащихся 5-11 классов.	Учитель физической культуры, совет клуба
		2. Подготовка и проведение спортивного праздника, посвященного Дню защитника Отечества	Учителя физической культуры, совет клуба, классные руководители
7	Март	1. Подготовка и проведение спортивного праздника, посвященного 8 марта.	Учителя физической культуры
		2. Участие в лыжных соревнованиях «Кубок школ Мирнинского района по лыжным гонкам имени П.Ф. Борисова» в зачет спартакиады школьников.	Учитель физической культуры
8		3. Участие в соревнованиях по шахматам в зачет Спартакиады школьников	
9		4. Участие в соревнованиях по шашкам в зачет Спартакиады школьников	
8	Апрель	1. Участие в соревнованиях по плаванию в зачет Спартакиады школьников	Учитель физической культуры, совет клуба
		2. Участие в спартакиаде школьников по настольному теннису.	Учитель физической культуры
		3. Проведение школьных соревнований «Весенний легкоатлетический кросс» для 1-4, 5-9 классов.	Учитель физической культуры, совет клуба

		4. Участие в районных соревнованиях «Весенний легкоатлетический кросс».	Учитель физической культуры
9	Май	1. Участие в Тутаевском полумарафоне «Май. Мир. Молодость».	Учитель физической культуры, совет клуба
		2. Участие в эстафете посвященной Дню Победы.	Учитель физической культуры, совет клуба
		3. Школьное соревнование «Безопасное колесо»	Учитель физической культуры, совет клуба
		4. Участие в районных соревнованиях «Мини-футбол»	Учитель физической культуры
		5. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Учитель физической культуры, совет клуба
		6. Участие в летнем фестивале ВФСК ГТО	Учитель физической культуры
10	Июнь	1. Итоговое заседание клуба «АЛМАЗ» · Подведение итогов года	Совет клуба
		· Отчет председателя совета клуба	
11	В течение года	1. Сдача норм ГТО	Учитель физической культуры

Методическое обеспечение реализации программы.

Предлагаемая программа может успешно реализовываться при условии обеспечения научно-методического сопровождения:

- 1) Методического Совета, состоящего из числа опытных педагогов МАОУ «СОШ № 26», педагогов дополнительного образования;
- 2) Через изучение опыта работы детских общественных организаций области, России;
- 3) Через изучение и использование соответствующей учебно-методической литературы, фильмов учебно-методического комплекса школы.

Нормативно-правовая база.

1. Конституция Российской Федерации;
2. Федеральный Закон «Об образовании» в РФ;
3. Закон РФ «Об общественных объединениях»;
4. Международная конвенция «О правах ребенка»;
5. Положение о спортивном клубе;
6. Устав школы;
7. Программа развития МАОУ «СОШ № 26»;
8. Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2021 года (распоряжение Правительства Российской Федерации от 7 августа 2009 г. N 1101-р).
9. В исполнения Перечня пор}п{ений Президента Российской Федерации от 22 ноября 2019 г. Лв Пр-2397 (пункт 1 подпункт <<б>>, часть 2) в части завершения создания к2024 году школьных спортивных клубов и пункта 20 приложения М 2 к совместному приказу Минспорта России и Минпросвещения России от 25 ноября 20|9 г. М 9701636 (Об утверждении межотраслевой протраммы школьного спорта) Минпросвещения России.